



# DỊCH VỤ MASSAGE



## MASSAGE THỤY ĐIỂN

VND 700.000 (60 PHÚT)

Massage Thụy Điển sử dụng các động tác xoa bóp, vuốt, miết nhấn các đường cơ, kết hợp với các chuyển động khớp, giải phóng căng thẳng và phá vỡ các điểm cơ cứng trong cơ bắp toàn thân.

Phương pháp massage Thụy Điển rất phù hợp với những người làm việc căng thẳng, ngồi lâu trước máy tính hoặc có vấn đề về đau lưng dưới và cổ, vai, gáy.

## MASSAGE THÁI

VND 600.000 (60 PHÚT)

Massage Thái là phương pháp xoa bóp bấm huyệt với các động tác đẩy, kéo giúp duỗi cơ bắp và làm mềm toàn bộ cơ thể. Kỹ thuật tác động lên các mạch "sen" năng lượng để loại bỏ độc tố, từ đó đem lại hiệu quả thư giãn toàn thân, giảm căng thẳng, tăng cường tuần hoàn máu và cân bằng lại cơ thể.



# SIGNATURE MASSAGES



## SWEDISH MASSAGE

VND 700.000 (60 MIN)

*Swedish massage involves soft, long, kneading strokes, and rhythmic, tapping strokes, on the topmost layers of muscles. It is combined with movement of the joints, and helps to relax muscle tension.*

*It is beneficial for those working under stress, sitting for a long time at their desks, or suffering from lower back pain, or neck and shoulder problems.*

## THAI MASSAGE

VND 600.000 (60 MIN)

*Thai massage uses gentle pressure and stretching techniques to relax the whole body. It works on the blood vessels to remove toxins, increase blood flow and physically energize the whole body. It help to relieve joint pains and stiffness, as well as ease anxiety.*